

詳しくは  
ホームページで!

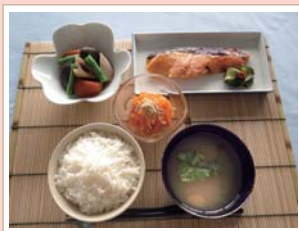
2018年  
4月

認証制度の  
応募開始

「健康な食事」を、健康的な環境で毎日継続的に提供していくことは、お客さまの食生活改善のお手伝い、ともいえます。

いま、健康寿命を伸ばすためには、一人ひとりが生活習慣をよくすることに加え、健康的な職場づくりや社会環境づくりが重要とされているからです。

「健康な食事・食環境」認証制度は、企業が進める健康経営を、食生活の面から応援する制度です。



写真提供：NPO 法人食生態学実践フォーラム



# 「健康な食事・食環境」 認証制度 はじまります!

「健康な食事・食環境」  
認証制度とは?

外食・中食・事業所給食で、「健康な食事」を、継続的に、健康的な環境で提供する店舗や事業所を認証する新しい制度です。

この事業でいう、「健康な食事」とは健康に資する可能性のある、栄養バランスのとれた食事をいいます。つまり**主食・主菜・副菜**のそろった食事のことです。

7つの学術団体からなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが審査・認証を行います。

コンソーシアム参加団体

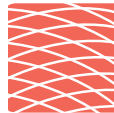
- ・日本栄養改善学会
- ・日本給食経営管理学会
- ・日本高血圧学会
- ・日本公衆衛生学会
- ・日本糖尿病学会
- ・日本肥満学会
- ・健康経営研究会

本事業は、厚生労働省 健康日本 21（第二次）の目標の1つ、「主食・主菜・副菜を組合せた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合を80%に」を応援するものです。



主食

ごはん、パン、めん類などで炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。



主菜

魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理でたんぱく質や脂質を多く含みます。



副菜

野菜などを使った料理でビタミンやミネラル食物繊維などを多く含みます。

食事をおいしく、バランスよく

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩



# 「健康な食事・食環境」推進事業とは？

健康寿命の延伸の実現のため、外食や中食でも健康に資する食事の選択がしやすい環境を整え、同時に適切な食事を選択するための情報提供と、外食では受動喫煙防止の整備を推進することを目的としています。

「健康な食事」の基準は、平成 27 年 9 月に厚生労働省健康局長通知の中で示された「生活習慣病その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」をふまえ、他の先行研究と、給食会社の実際の“ヘルシーメニュー”の献立分析を行って決定しました。



## 認証基準って？

- 認証基準の項目は、必須項目とオプション項目があります。以下の「必須項目」を満たしていると、★の店舗として、認証されます。

必須項目	「健康な食事」の提供	1	「健康な食事」（基準に合った食事）を毎日提供している
		2	「健康な食事」の情報を提供している
	「健康な食事・食環境」の運営体制	3	「健康な食事」に「おすすめ」と表示するなど、選択時にプロモーションされていることがわかる
		4	「健康な食事」の選択に必要な栄養情報等を、店内、カタログ、注文サイト等メニュー選択時にわかるよう提供している
	「健康な食事」のプロモーション	5	「健康な食事」を説明できる人が店内にいる（中食の場合、問合せ窓口がある）
		6	管理栄養士・栄養士が「健康な食事」の作成・確認に関与している
		7	店内禁煙である※

※ 中食の場合は、該当不要となります



さらに、オプション項目 5 項目以上で★★★，オプション項目 10 項目以上で★★★★とランクアップします！

外食・給食：全 24 項目（必須 7 項目、オプション 17 項目）、中食：全 22 項目（必須 6 項目、オプション 16 項目）  
詳しくは、ホームページでご確認ください。

- 「健康な食事」の基準は、厚生労働省の「生活習慣病その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」を基本に、他の先行研究、給食会社の実際の“ヘルシーメニュー”の献立分析を行って決定しました。

- 認証期間は 2 年間です。申請の費用はかかりません。2 年経ったら、継続のためには再申請が必要となります。

### お問合せ先

「健康な食事・食環境」推進事業事務局  
株式会社 食 STORY 内 担当：米倉  
〒102-0074 東京都千代田区九段南 3 丁目 3-14  
フラット九段南 801 号  
TEL：03-6261-0418 FAX：03-6261-0417  
メール：info\_healthymeal\_eco@jsnd.jp  
URL：http://shokucons.p2.weblife.me/

### 「健康な食事」認証制度スケジュール

2018 年 4 月初旬	応募開始
2018 年 5 月末	応募締切
2018 年 6 月～7 月	審査
2018 年 8 月初旬	認証店舗決定
2018 年 9 月 3 日	第 1 回認証発表

詳細は、HP をご覧ください。  
「健康な食事・食環境」推進事業ホームページ  
<http://shokucons.p2.weblife.me/>

